༄། །ཁྲིན་ཙི་ཡོག་བཞི་སྐྱང་པའི་གདམ་ཞེ་སྦྲ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲ

༄། །སྐྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁྲེད་པར་མེད་པར་ངུ་བར་བྱེད། །ཉལ་བའི་ཚེ་ནགནརྒྱལ་
གནས་པས་ཉིན་དང་མཚན་མོ་འདྲ་བར་བྱེད། །ས་སྐྱེངས་དགནཁུ་འཛོ་བལྟར་སྡུག་བསྔལ་
ཉམ་ཐག་ངས་མ་མཐོང་། །འདུག་པ་དགའ་ལས་ལྡང་བར་མི་ནུས་ཉལ་དང་འགྲེང་དང་འགྲོ་བར་
བསྐྱོད་མི་ནུས། །འདུག་སྡེ་གནས་དང་ལུས་མི་བརྟན་པས་གོམ་པ་གཅིག་འགྲོ་བར་ནུས་མ་ཡིན།།
ཚིག་གིས་རང་དོན་བསྙན་པར་མི་ནུས་བྱེད་འབྲེལ་ལུས་དང་དགའ་ལ་ནི། །དབང་བྲུར་མེད་
པར་སྨྲིག་འཛིན་བྱེད་པས་ཀྱི་ཀྱུད་ནཚོད་འདས་སྡུག་བསྔལ། །མང་ལན་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་

ཡུན་རིངས་ཧེ་ས་སྨྲོང་ཁྲུར་ཀུང་མི་མཐོང་ལ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་བོ་འདྲིས་པའི
མིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན། །དྲེགས་ལྡན་དགའ་བས་བཙེམ་པ་ཚོགས་སར་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་བརྒྱ
ཕྲག་གིས། །མིག་ནི་འཕེན་རུ་གྱུར་པ་མདའ་ཆར་འབབ་པས་ཉམ་ཐག་ལྷ་བུ་ཡིན། །སྨོན་པས
ཁ་སྣ་མས་ཚེན་བསྐྱིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་རྒྱུ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །བཀྲེས་པས་ཉམ་ཐག་པན་འབྲས་ཚན
ཤ་དང་བཙས་པ་ཟ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་མེ་འབར་གྱིས་གདུངས་ཚེ་ནཆུ་དམ་དམ་དུ་འཁྱུད
ནས་བྱེད་པ་ཡི། །ནད་སེལ་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཙ་ཎ་ཀྱི་པ་ཏྲ་ཀཱ་ཤཱ།
བོད་སྐད་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤོང་བའི་གདམས།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ ༔སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིད་འོང་ཡུལ་རྣམས

༄༅། །ཡོངས་སྨྱོད་སྨྲ་བར་གྱུར་པ་ན།།
དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱོ་བར་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཡིད་སྐྱོ་བར་
ཅིས་མི་བྱེད། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སྡུག་དེ་ཡང་ཉེས་
མང་དེ་ལ་སྨད་པར་བྱས་པས་ནི། །ཡོན་དན་མང་

༄། །ཟས་ཅུང་དག་གིས་རིད་གྱུར་ཟས་མང་དག་ལ་མངོན་དགའ་བས། །དབུགས་མི་
ཐོན་ཙིང་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་ལ་མི་མཐུན་ཟས་ཀྱིས་འཚེ་བར་བྱེད། །ཟས་མི་འཇུ་བས་ནད་སྐྱེད་
འགྱུར་ཞིང་ཞུ་བས་བཀྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་ཟས་ཟྲོས་གྱུར་ན་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱིད་སྐབས་
དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤིང་ཡག་དག་ནི་རབ་ཏུ་འབབ་བའི་སྐབས་སུ་མེ་ལས་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་
འཇིག་རྟེན་དག་གིས་ཀྱེ་ཏུ་དམེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོད། །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉམས་མྱོང་གནས་སྐབས་སུ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལུས་འདི་མྱོང་ཞེས་ཁྱེད་པར

མེད་ལ་འཇུག་མི་བྱེད། །མི་གཙང་སྨྱུམ་ཞིང་སྲིན་བུའི་ཚོགས་ནི་བརྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་
གྱུར་ལ། །སྐྱིད་སའི་དྲོད་ཀྱི་དུགས་ཀྱིས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་མྱོང་ཞིང་། །
སྣང་བ་མེད་པའི་བཙོན་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལྟ་བུའི་མ་ཡི་ལྟོ་ན་གནས། །དེ་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
མི་ནུབ་ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་རིག་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཁྲི་དགུ་ཟུས་སྐམ་ལས་རོ་མེད་པ་ལ་བཅམ་པར་འཆལ། །
རང་གི་ཁ་རྒྱ་ཁྲེག་གིས་གོས་ལ་རྣ་ཞིང་ཞིམ་པ་ཡིན་སྙམ་སེམས། །དེ་བཞིན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་
ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཚོགས་དེ་ལ། །མོངས་རྣམས་རང་གི་རྟོག་པས་ཡིད་དགའ་བརྒྱ་ཡིས་སྒྲོ

ཡོད་དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཚིག་ནི་ཉུང་ཟད་མཉན་པར་གྱིས། །འདི་ནི་རྟག་པར་གྱུར་དམ་མི་རྟག་གྱུར་ཀྱང་
ཇི་སྲིད་གྱུར་པ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དོན་གྱུར་དམ། །དེ་ར་མ་གྱུར་ཀྱང་གཙང་བར་གྱུར་དམ་དེ་མེད་གྱུར་
ཀྱང་དབང་ཡོད་གྱུར། །རྟག་མིན་བདེ་བའི་རྒྱུ་མིན་གཙང་བ་མ་ཡིན་རང་དབང་ཅན་མིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་བློ
གྲོས་རབ་ཉམས་ཁྱོད་ལུས་ཉེས་བརྒྱུར་བཅས་ལ་ཆགས་བྱེད་སྨྲོས། །རི་བོ་མཆོན་པོའི་རྩེ་མོའི་སྟེང་
ནས་ས་ལ་ལྷུང་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཚེ་འདི་བར་སྣང་ལ་ནི་བདེ་བ་མྱོང་གྱུར་རམ། །
སྐྱེས་ནས་བཙམས་ཏེ་འཆི་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱུགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བར་སྣང་

༄༅། །གང་དུ་བདེ་བ་ཛི་ལྷུར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་སཏོག་འཛུལ་དེ་ཀླུ་ཡི་
དབང་པོ་པདྨའི་རྩ་བལྷུར་འཁྲིན་བྱེད། །གང་གིས་མཐོ་རིས་འཛོགས་དེ་དབང་པོར་བཅས་
པའི་ལྷ་ཚོགས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །གང་གིས་སྙེངས་འཕྲུན་འཕྲུན་ནིག་དང་ནིར་གུན་
ལ་བཅུས་འགྱུར་བའི། །འཆི་བདག་དེས་མི་རྒྱུགས་པར་གང་དུ་གནས་ནས་ཁྲིད་ནི་འཇིགས་
མེད་འགྱུར། །ཡུན་རིང་འཚོ་ཡང་ལུས་ནི་རྒས་པས་རབ་ཏུ་རྙིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚེ་ནི་
ཐུང་འགྱུར་ཚེ་ནི་མེད་ལ་འཆི་བདག་ཁར་ནི་འགྲོ་ཕར་འགྱུར། །ཀ་དང་འཆི་བའི་བར་ནུ་ཕོངས་

༄༅། །བདགས་དགའ་པར་བྱེད། །ཤཀྱུས་མཐོ་ཞིང་ཟླུམ་ལ་ནུ་མའི་ཕྲོ་ཡིས་ཀུན་ནས་
འཁྱུད་པ་དང་། །ཁ་ནི་ཁ་ཆུས་གང་བཆང་བཅས་སྣོད་ལྷུར་འཐུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །རེག་ཕྲི་
སྤྱོད་པས་མི་གཙང་རྣྲན་པའི་ལམ་ལ་ཆགས་པས་ན། །འགྲོ་བསྐྱོངས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱོངས་པ་
དགའ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འབྲུབས་དྲི་མས་སྦྲགས་དང་དྲི་ཞིམ་སྤྲུད་པས་མི་རོའི་
དྲི་འདྲ་དང་། །སོ་ཏྲི་འཆལ་ལ་བརྫོན་པར་བྱེད་པས་ཁ་ནི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད། །ཀོས་ཀྲིས་ཀུན་ནས་
དགྲིས་བས་ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་ཡིན་པར་འདི་བྱེད་དེ། །ལུས་འདི་འཇིགས་སུ་རུང་པས་བདག་ནི

གཞོན་ནུ་མ་ལ་སྨྲ་ཞིང་རྩོམ། །ཡིད་བརྟན་རུང་ལས་ཉན་པར་མི་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག
མེད་པས། །ཁྱེད་ལ་རྣབ་དང་ནི་སྙིང་མེད་བ་ཞེས་བྲུ་བར་ཤིན་ཏུ་རིགས། །སྨོན་བྱེད་འཛིགས་སུ་རུང
ཞིང་མི་སྡུག་ལུས་ཀྱི་དྲི་ནི་མཚོར་བ། །ཁྱེད་ལ་འགྲོ་བ་སྣ་མེད་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ནི་ཙི་ཡི་ཕྱིར་ནི་སྨྲ། །
ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་དར་དང་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྤྲང་རྐྱི་གུར་བཀུམ་ལ། །དེ་དང་དེ་ནི་གང་དུ་རིགས་ན
སྣང་ཅིག་གིས་ནི་མི་གཙང་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་སྦོ་དཀུ་དགའ་ནས་མིག་ཙང་དྲི་ངའི་ཕྱང
ཕྱིན་འཛོག ... འགྱུར་གང་། །དེ་ལ་ཁྱེད་ནི་སྨལ་བཟང་ཡིན་ཞེས ... འདི་ནི

པར་བཅས་པར་གནས་པར་གྱུར་པའི་མི། །ཉམ་ང་རླུང་བས་འདི་དང་འདི་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཡོད
མི་འགྱུར། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བརྩེ་མེད་ཀྱན་ལ་གསུས་པར་གྱུར་པ་ཙུང་ཟད་མེད། །གཞོན་ནུ་མ་ལ
ངོར་ལྟ་ཕྲ་མོ་མེད་ཅིང་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་བརྩེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་མེད་པའི་འཚེ
བདག་གང་ཡིན་དེ་ནི་བདག་ལ་ནི། །དུས་ལ་སྦྱོད་ཅེས་གཞོན་ལུས་ཤ་རྒྱས་སྨ་བར་བྱེད་ཡིད་མ
སེམས་ཅིག །ཁྱིམ་དུད་གནས་པའི་ནོར་ནི་ཙུང་ཟད་རྒྱས་ཞེས་ཐོབ་པར་གྱུར་པས། །རང་གི
ཁྱིམ་དག་བསྲུང་བར་བྲ་སྣུམ་སེམས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །མི་ནི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དག་ནས

༄༅། །ཉིམ་རི་དྲངས་དེ་ཁྲེར་བར་བྱེད་པ་ན། །ཀ་ཤི་ན་ཛེ་ཡ་ཙི་ཏོགས་མེད་གྱུར་གདམ་འགྲོ
བམེལ་ཚེ་ཅིས་མི་བྱེད། །ཇི་ལྟར་གསད་བྱ་ཧི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བདགས་སེལ་གྲོལ་མེས་བསྐོར་དེ།།
གསོད་སར་ཁྲིད་ལ་གོམ་པ་རེ་རེ་བོར་བས་འཆི་ཉེའི་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད
ལ་གནས་ཉིན་རེ་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱིས། །སྐྱེ་ཁྲིད་འཁྱེར་པ་དག་གིས་ཡིད་ནི
དྲེགས་པ་དགའ་དུམ་བྱེད་ཅིག །འདི་ནི་མི་རྣམས་ཚེ་ནི་མཆོག་དུ་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕོ་ནར་ཟད།།
དེ་ལས་ཀུང་ནི་དང་པོ་བྱིས་པ་ཐམ་རྒས་པས་དོན་མི་བྱེད། །གཉིད་དང་ནད་སོགས་དག

༄༅། །བློ་སེམས་ཇི་ལྟར་བྱེད། །ཞུད་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ
བརྟགས་ནས་ནི། །བདག་དང་བདག་གིར་མེད་པ་དགའ་ངང་ངེ་ཡི་དེས་བྱས་པ། །འཇིག་རྟེན
མོངས་པར་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྒོམ་གྱིས་གདུངས་པ་མྱུ་དམ་དུ། །སྨིག་རྒྱུའི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་ལས་བྱུང
སྣོད་དུ་འཕྲུང་སྣམ་སེམས་དང་མཚུངས། །བདག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཞིང་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཉམ་སླ
སུ་སྤྱོད་འགྱུར་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཅིག་པུ་དགའ་བདག་གི་ཞེས་བློ་བསྐྱེད་དུ་ཟད། །བུ་དང
ཆུང་མ་ཕྱུགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་འདི་དག་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་གི་ཞེས

ཀྱེ་འདིར་ནི་གདི་མུག་སྡོད་བས་ཅན་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་གནས་པ་འདང་རང་གི་སྐྱེན་གྱི་དབང་ལས
བྱུང་ཟི ཟི་དུས་ཀྱིས་ནས་ཤིང་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཟད་ལ་སོགས་པས་འཆི་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་དབང་བྱུར
མ་ཡིན་ནས་ལམ་ཡིན་ཤིང་ལ་དབང་མེད་ན། །བདག་གི་རྒྱུད་མ་ཞེས་སྨྲ་དོན་ཆེ་བར་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་མ་གྱུར། །
གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་རང་དབང་གྱུར་དང་གང་ཞིག་བདེ་བ་ཉིད་གྱུར་པ། །གང་ཞིག་སྣང་ཙིག་ཙམ་ཡང་འདོར
མི་......འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་གིར་བཤད། །ལུས་འདི་དབང་འགྱུར་མེད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་དག་གྱུར་སྐྱེ
བར་འདོར་གྱུར་ན། །འདི་ལ......རི་མ་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ན་འདི་ལ......གང་ཞིག་མཐོང་ཞེན

གིས་དེ་དུས་མེད་པར་ཀུན་ནས་རེ་བ་འཛོམས། །བདེ་བར་གནས་པའི་མི་ནད་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཡི......
ལྟག་མ་ཧི......ཙམ་ཡོད། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བདག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ......
རྣམས་ནི། །ཤེས་པའི་སྣང་བས་མྱ་ངན་པ་ཟད་བྲུས་དྲང་སྲོང་དེ......ཡང་ཤི་བར་འགྱུར། །ག་ཤིན
རྗེས་ཟིན་པར་གྱུར་ཚེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མིན་བཤེས་པ་དག་གིས་མིན། །སྐྱེས་བུ་རྩོལ་བས
ཐྲིག་མི་ཐེད་ན་འདིར་ནི་མི་རྣམས་སུ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །བསྟན་བཅོས་གྲགས་དང་......
བཅས་ཤིང་རིག་དང་བཟོ་ཡི་བྱུབ་དང་བཅས་དང་། །ཡིད་རྟོན་གྲོགས་བཅས་སྡུག་པའི་བྱུང་མ

ཡུ

༄༅། །དང་བཅས་དྲུང་གནས་འཁོར་བཅས་པའི། །མི་རྣམས་འཆི་བདག་སྙིང་རྗེ་མེད་
པས་ས་སྡིངས་འདིར་ནི་ཁྲུབ་འགྱུར་པས། །མེད་པར་བྱེད་ན་ཀུན་གྱིས་ཆེ་བྱམ་ཡེངས་ དགེ་བ
ལེགས་པར་གྱིས། །ཨེ་མའོ་སྐྱེས་བུ་མཆོངས་རྣམས་འདི་ན་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་པ་བཟང་ཞེས་གྲགས།
ཀ་དང་འཆི་དང་ནད་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་འདི་ལ་བརྩེ་བ་མེད་པར་གྲགས། །གཞན་ལས་སྐྱེས་པ
སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་འདི་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་བྱེད་དོ། །རང་གིས་བསྐྱེད་ནས་བུ་ནི་གསོད་པའི
དོན་དུ་དེ་དགའ་སྤྱོད་བྱེད། །ཤ་མའི་རྒྱལ་པར་ཤིན་དུ་བསྔམས་ཤིང་ཞུགས་མ་ཁྱེན་པར་

བཙུ

༄༅། །འགྱུར། །མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་སྙམ་ སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་པ་ལ་བདེར་མངོན་དགའ། །མི་
གཙང་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཆེར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཅེས་འཛིན
པའི་རྟུ་ཡི་ནུ་སྟ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་ནི། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་འཆི་བ་མེད་ཅིང་རྟག་པའི་གནས་ནི་འཐད
པས་མངོན་དུ་གྱིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་འགག་པར་བྱེད་པའི་གདམས། །འདི་བྲུས་པ་ལས་བདག
གིས་དགེ་བསགས་པ། །གང་ཡོད་དེས་ནི་འགྲོ་གསུམ མ་ལུས་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག
བཞི་ལས་ནི་ཡིད་གྲོལ་ཤོག།། ||ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤོང་བའི

ཕྱིན

ཉམ་དར་གནས། །མི་གཙང་འཁྲོན་པར་ལྷོ་བའི་མེ་ཡི་ཚ་བ་མི་བཟད་པས་བསྲེགས་ནས། །སྲྣ་མི་ནུས་
ཤིང་ཐོས་མིན་བསྐྱོད་བའི་དབང་མེད་ཉལ་པ་མ་ཡིན་པར། །མི་ནི་མངལ་དུ་ཟླ་བཅུ་ཉེ་བའི་བར་དུ་
སྡུག་བསྔལ་ཉམས་མྱོང་འགྱུར། །དཀའ་བ་དག་གིས་བྱུང་ནས་ཉི་མའི་ཟེར་རྣོས་མོད་ལ་སྨེག
པ་དང་། །ཚད་པའི་རླུང་གིས་བུད་ཤིང་སྦྲང་བུ་མཆུ་སྦྲང་དག་གིས་གནོད་པ་དང་། །ཉེ་དུ་དགྲ་བོ་དག
གིས་ལྷོ་བ་བཅད་པས་ནཚ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །མངལ་ན་གནས་ཀྱང་བློ་ཡི་སྣང་ ...... བ་དག
དུ་གནས་པ་འདི་མི་རུང་། །ལུས་ཀྱི་བུ་བ་ལག་པ་དག་དང་རྐང་པ་བསྐྱོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །སྣྲ་བའི་ཡུལ

གདམ་སློབ་དཔོན་ནམ་དེ་ཙི་དྷ་སམ་ཛད་པ་རྫོགས་སོ། ||རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཙཧྣཧྣ་ཏྲ་དང་ ......
ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ ...... བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||
འདི་ནི་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་གི་པར་དུ་བཞུགས་སོ།། ||